



GESUNDHEITSKURSE 2020

■ Kursraum HofSports

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00 - 11:15 fitdankbaby® MINI 09.11.2020 16.11.2020 23.11.2020 30.11.2020 07.12.2020 14.12.2020 16:00 - 16:45 RehaSport Orthopädie ab 03.08.2020 jeden Montag 17:00 - 17:55 Präventionskurs eGYM ab 29.08.2020 jeden Montag		10:00 - 11:15 fitdankbaby® MAXI 11.11.2020 18.11.2020 25.11.2020 30.11.2020 02.12.2020 09.12.2020 16:00 - 16:45 RehaSport Orthopädie ab 05.08.2020 jeden Mittwoch 17:00 - 17:55 Präventionskurs eGYM ab 30.08.2020 jeden Mittwoch		

Präventionskurse

HOFSPORTS

Bezuschussung durch Ihre Krankenkassen
 Anmeldung im Studio erforderlich.

RehaSport

HOFSPORTS

Rezept von Ihrem Arzt nötig und von Ihrer Krankenkasse bestätigen lassen.
 Anmeldung im Studio erforderlich.

fitdankbaby® Kurse

HOFSPORTS

Für die Kurse ist eine Anmeldung auf www.fitdankbaby.de erforderlich.

